

## Aufnahmeantrag für die Teilnahme am Kids Sport

---

Name/Vorname des Erziehungsberechtigten

---

Name/Vorname des Kindes

---

Geburtsdatum

---

Straße, Wohnort, Land

---

Telefonnummer privat, geschäftlich

---

Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten

---

Vertragsunterlagen werden gesondert zugesandt.

Die Datenschutzerklärung des TSV Freilassing wird  
mit dem Aufnahmeantrag zugesandt.

### Organisation

Der Kids Sport orientiert sich am Schuljahr, während  
der Schulferien findet KEIN Kids Sport statt.  
In der Ferienzeit werden Aktionsprogramme angeboten.

### Beiträge

Kids Sport Kinder müssen Mitglied im  
TSV Freilassing e.V. sein  
Die Jahresmitgliedschaft pro Kind beträgt 38,- €.   
Der Grundbeitrag pro Kind, Kids Sport 98,- € jährlich.  
Zuzüglich 19,50 € pro Kind pro Monat  
10 Monate von Oktober bis Juli

### Ansprechpartner

Ines Krauss  
Sprechzeiten: Montag bis Freitag 09.00-12.00  
und Mittwoch 17.00-19.00 Uhr

### Leitung

Hubert Mair  
Sportwissenschaftler i.A., Schwimminstrutor und  
Sportmanager

#### TSV 1896 Freilassing e.V.

Prielweg 5  
83395 Freilassing  
Tel.: +49 8654 2164  
[info@tsv-freilassing.de](mailto:info@tsv-freilassing.de)  
[www.tsv-freilassing.de](http://www.tsv-freilassing.de)



## Kids Sport



#### TSV 1896 Freilassing e.V.

Prielweg 5  
83395 Freilassing  
Tel.: +49 8654 2164  
[info@tsv-freilassing.de](mailto:info@tsv-freilassing.de)  
[www.tsv-freilassing.de](http://www.tsv-freilassing.de)



## Was ist der Kids Sport?

### Ziele und Inhalte:

#### Das Motto:

**Früh beginnen, spät spezialisieren!**

Entscheidende Grundlagen für die körperliche und seelische Entwicklung des Menschen werden vor der Pubertät gelegt. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine vielseitige, sportartübergreifende Grundlagenausbildung, die sich an den Entwicklungsstand des Kindes anlehnt, die beste Voraussetzung für sportliche Leistungen im Jugend- und Erwachsenenalter schafft.

### Unser Sportangebot beinhaltet:

- Drei aufeinander aufbauende Ausbildungsstufen (Orientierung an den Phasen der kindlichen Entwicklung)
- Zweimaliges Training pro Woche
- Leitung durch qualifizierte sportwissenschaftliche Lehrkräfte
- Üben nach anerkannt einheitliche Ausbildungsrichtlinien
- Gruppengrößen (max. 15 Kinder)
- Besondere Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte
- Hilfen für soziale und psychische Entwicklung des Kindes
- Förderung des kreativen Verhaltens der Kinder
- Systematisches Heranführen der Kinder an unsere Abteilungsangebote



## Gruppeneinteilung

### Stufe 1: 3-4 Jahre

2 mal/Woche je 60 Minuten

am Montag 15.00-16.00 Uhr

+ Mittwoch von 14.00-15.00 Uhr

Inhalt: Vielseitiges und spielerisches Bewegen mit und an Klein—und Großgeräten, Turnen in alternativen Gerätelandschaften.

Vielseitige Grundlagenschulung in allen Grundsportarten inkl. Schwimmen, Ballschule

### Stufe 2: 5-6 Jahre

2 mal/Woche je 60 Minuten

am Montag 16.00-17.00 Uhr

+ Mittwoch 15.00-16.00 Uhr

Inhalt: Spielerisches Trainieren an Groß— und Kleingeräten.

Abenteuerturnen. Koordinations— und Konditionsschulung, Inline Skaten, Schwimmen, Klettern

### Stufe 3: 7-8 Jahre

2 mal/Woche je 60 Minuten

Auf Anfrage in Planung

Inhalt: Ballschule-ABC der Sportspiele, vielseitige Schulung sportlicher Grundtechniken wie Laufen, Werfen Springen, Klettern, Rhythmus-, Beweglichkeits— und Koordinationstraining, Abenteuerturnen, Sonderaktionen wie z.B. Inline Skaten, Trampolin, etc.

### TSV 1896 Freilassing e.V.

Prielweg 5

83395 Freilassing

Tel.: +49 8654 2164

[info@tsv-freilassing.de](mailto:info@tsv-freilassing.de)

[www.tsv-freilassing.de](http://www.tsv-freilassing.de)

## Allgemeines

### Immer mehr Kinder bewegen sich immer weniger!

Durch die zunehmende Technisierung unserer Umwelt ist es den Kindern nicht mehr möglich, ihren natürlichen Bewegungsdrang auszuleben. Für eine gesunde Entwicklung unserer Kinder und für die so wichtige Ausprägung der grundmotorischen Fähigkeiten ist jedoch eine ausreichende, zielgerichtete körperliche Bewegung und ein Ausleben des natürlichen Bewegungsdrangs von elementarer Bedeutung.

Unter anderem kennzeichnen folgende Faktoren die Welt unserer Kinder:

- Reizüberflutung und künstliche Welten: Die Mediennutzungszeit eines Kindes liegt bei etwa 160 min./Tag
- Kontaktarmut: Oft fehlen Freunde und Partner für das gemeinsame Spielen
- Verarmung der Motorik: Kindern fehlt die sportliche Grundlagenausbildung
- Beeinträchtigung der kindlichen Entwicklung im sozial emotionalen Bereich
- Schlechterer allgemeiner Gesundheitszustand der Kinder in Bezug auf Übergewicht, Haltung, Koordination und Organleistung

