



KIDS-SPORT IM TSV

Naturgemäß lieben es Kinder ihre Freizeit beim gemeinsamen Herumtollen und Spielen mit Freunden zu verbringen. Doch aufgrund von Fernsehen, Computerspielen und Handyapps gelangt dieser Drang schnell in Vergessenheit, gibt es doch so viele Störfaktoren die mindestens genauso spannend sind. Dass dies der Gesundheit sowie der Förderung der sozialen Kompetenz nicht zuträglich ist, liegt auf der Hand. Der Turn- und Sportverein Freilassing versucht hier aktiv anzusetzen und schafft es mit dem beliebten Kids-Sport, aber auch durch eine intensive Kooperation mit der Freilassinger Montessori-Schule, die Kinder wieder aktiv für Sport und gemeinsame Betätigungen zu begeistern.

Für eine gesunde Entwicklung unserer Kinder sowie für die so wichtige Ausprägung der grundmotorischen Fähigkeiten ist ausreichend körperliche Bewegung und damit verbunden das Ausleben des natürlichen Bewegungsdrangs von elementarer Bedeutung.

Ganz entgegen diesen Fakten kennzeichnen die folgende Faktoren die Welt unserer Kinder:

Reizüberflutung und künstliche Welten

Die Mediennutzungszeit eines Kindes liegt bei etwa 160 Minuten tagtäglich. Dass bei Kindergarten oder Schule sowie täglichem Lernstress

dann nicht mehr viel Zeit für die sportlichen Aktivitäten bleibt, ist offensichtlich.

Kontaktarmut

Oft fehlen Freunde und Partner für das gemeinsame Spielen.

Verarmung der Motorik

Kindern fehlt die sportliche Grundlagenausbildung, sodass sie in keinster Weise abschätzen können, für welche Sportart sie Talent haben und was Ihnen Freude bereiten könnte.

Meist führen diese sowie viele weitere Faktoren

dazu, dass sich die Kinder immer weniger bewegen und das Interesse am Sport mit Freunden manchmal sogar ganz verlieren. Resultate können häufigere Krankheiten, Übergewicht und fehlende soziale Kompetenzen sein.

Hier setzt der TSV Freilassing an! Auf spielerische Weise wird mit Schulkooperationen sowie dem Kids-Sport-Programm das Interesse der Kinder für den Sport wiederentdeckt und so ein essenzieller Grundstein für die positive Entwicklung gelegt.

Was ist der Kids-Sport im TSV?

Gemäß dem Motto „Früh beginnen, spät spezialisieren!“, gestalten sich die Kids-Sport-Kurse im TSV Freilassing. Es wird damit begonnen entscheidende Grundlagen für die körperliche und seelische Entwicklung vor der Pubertät zu erlernen, denn wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass eine vielseitige, sportartübergreifende Grundlagenausbildung, die sich an den Entwicklungsstand des Kindes anlehnt, die beste Voraussetzung für sportliche Leistungen im Jugend- und Erwachsenenalter schafft.

Das aktuelle Kids-Sport-Angebot

Kinder im Alter von 3 - 4 Jahren können gemeinsam 1 Mal pro Woche für 60 Minuten ihren Bewegungsdrang stillen und die Welt des Sports für sich erkunden.

Geübt wird vielseitiges und spielerisches Bewegen mit und an Klein- und Großgeräten sowie Turnen in alternativen Gerätelandschaften. Zusätzlich erfolgt ein erstes Kennenlernen der Grundsportarten inkl. Schwimmen und Ballschule. Dabei legen die drei Trainer Barbara Längst, Angelika Schmiedeknecht und Julia Albrecht großen Wert darauf, die Indivi-



dualität der Kinder mit viel Einfühlungsvermögen und Kompetenz zu fördern.

Der Kurs findet **immer am Mittwoch von 14.00-15.00 Uhr statt**. Alle weiteren Informationen zu diesen sowie den weiteren Kursen des TSV-Freilassing finden Sie online unter www.tsv-freilassing.de

Kooperation mit der Montessori-Schule

Eine weitere tolle Initiative des TSV ist die Kooperation mit der Montessori-Schule. Im Rahmen der Ganztagsbetreuung besteht für die Schüler die Möglichkeit, den Nachmittag gemeinsam, sportlich zu gestalten. Mit fachkundiger Unterstützung werden neue Sportarten erkundet, aber auch ganz allgemeine sportliche Fähigkeiten geschult.

Zweimal pro Woche für je 1½ Std. können ca. 30 Kinder auf diese Weise ihrem natürlichen Bewegungsdrang und ihrer Neugier freien Lauf lassen.

Sie möchten Ihr Kind für einen der Kurse anmelden? Dann rufen Sie am besten gleich beim TSV an oder senden Sie einfach eine E-Mail.

Aber auch, wenn Sie das Engagement des TSV großartig finden und selbst gerne ehrenamtlich ein Projekt aktiv als Trainer unterstützen möchten, stehen Ihnen Vorstandsvorsitzender Daniel Längst und sein Team mit weiteren Informationen gerne zur Verfügung.

Kontakt & Informationen:

TSV Freilassing
Prielweg 5 | Freilassing
Tel.: +49 8654 2164
www.tsv-freilassing.de